

# I pesci provano dolore, proprio come noi.

Togliamo il pesce dal menù.  
Scegliamo i cibi vegetali, sani,  
sostenibili e senza crudeltà.



Scopri come su  
[VeganDiscoveryTour.it](http://VeganDiscoveryTour.it)

**PETA**

# Sano come un pesce?

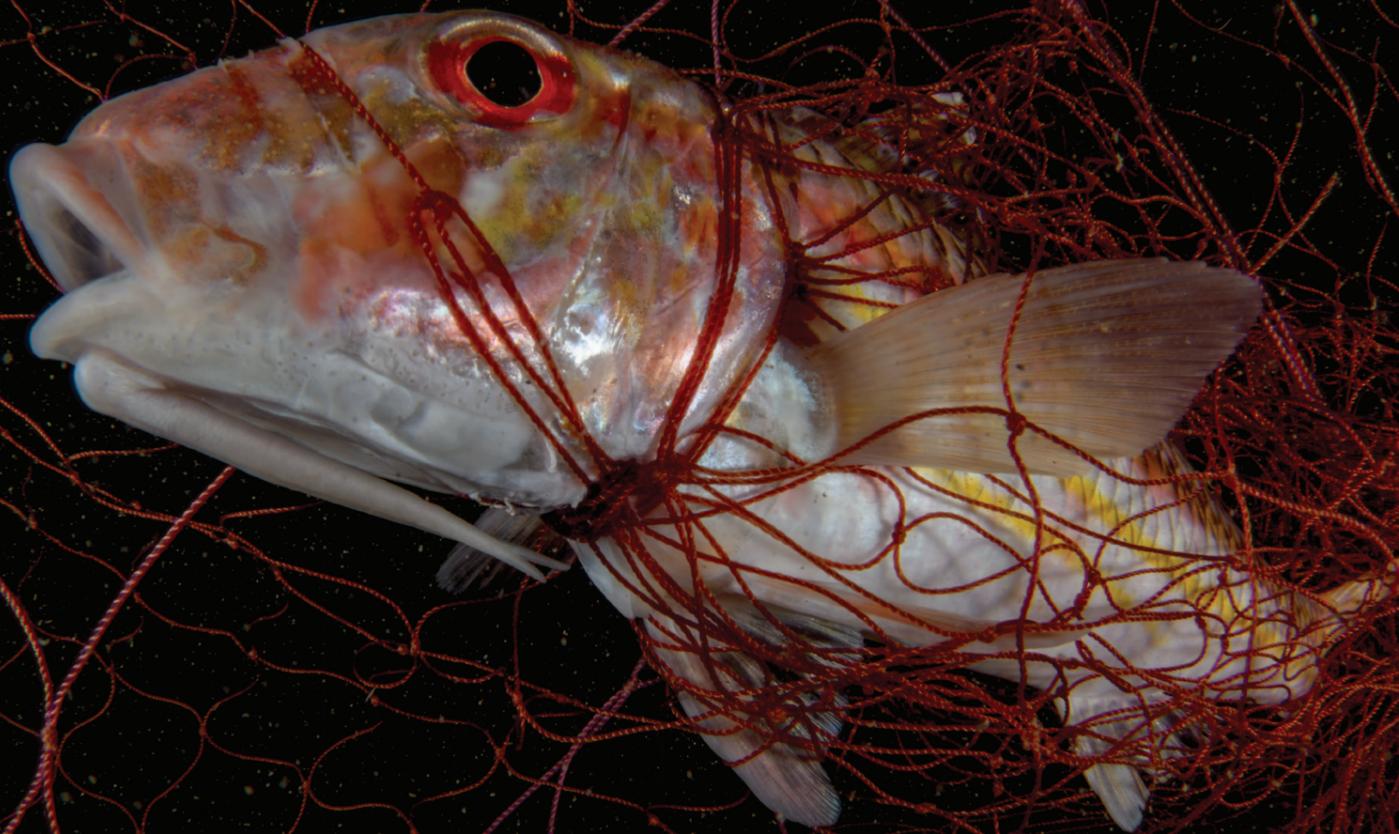


Foto di Marco Gargiulo

## Proprio no.

## Non è sano lui, non è sano mangiarlo.

**Sostituire** la carne col pesce non rende la dieta più sana: anche il pesce contiene **grassi saturi e colesterolo**, oltre a **microplastica, mercurio e piombo**. E la pesca **devasta** gli habitat marini. L'unica **sostituzione sana e sostenibile** è quella con **gustosi** piatti tutti **vegetali**.

**Togliamo il pesce dal menù: scegliamo i cibi vegetali, sani, sostenibili e senza crudeltà.**

Informazioni su [www.VegFacile.info](http://www.VegFacile.info)