

Sano come un pesce?

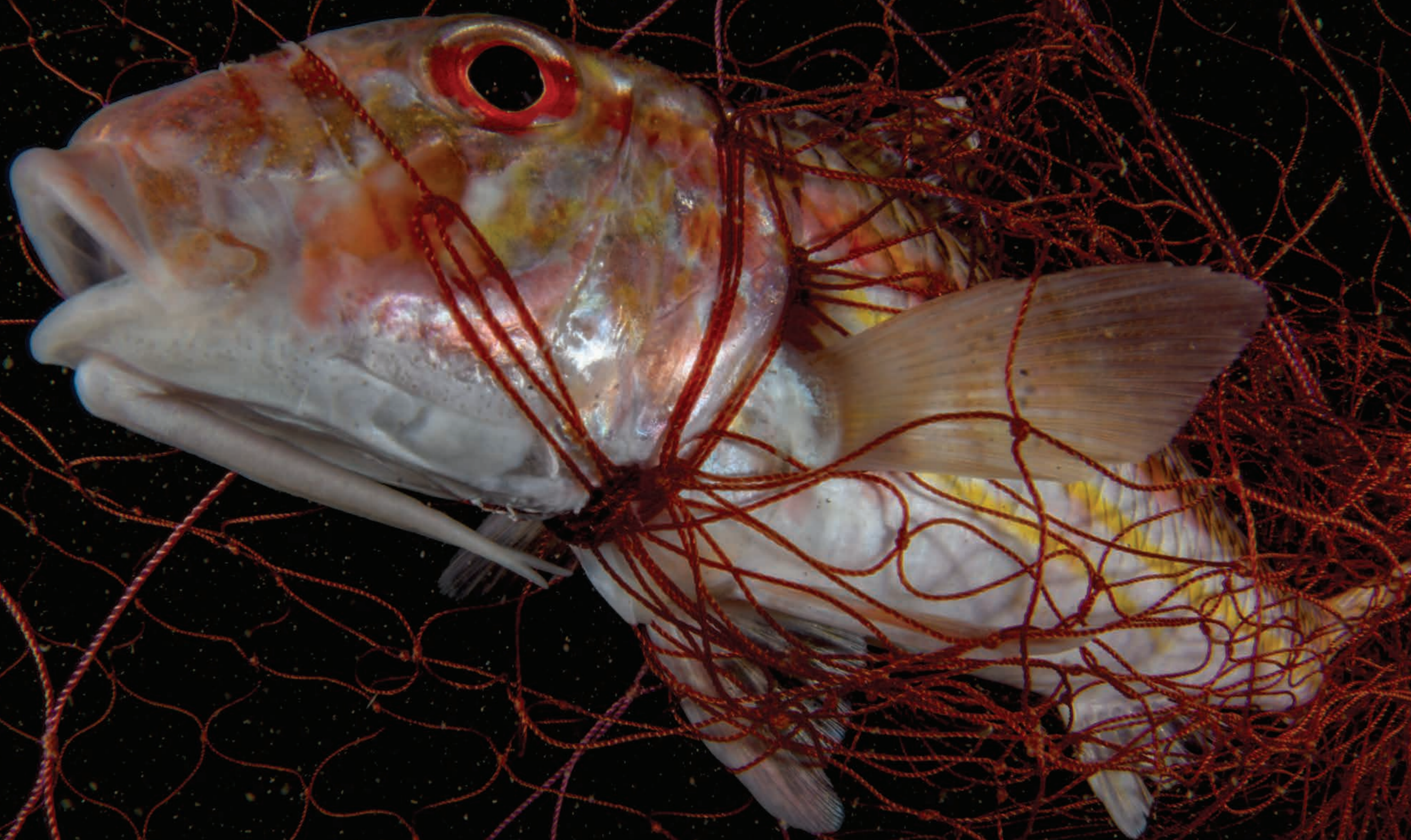


Foto di Marco Gargiulo

Stampato dalla tipografia FlyerAlarm srl

Proprio no.

Non è sano lui, non è sano mangiarlo.

Sostituire la carne col pesce non rende la dieta più sana: anche il pesce contiene **grassi saturi e colesterolo**, oltre a **microplastica, mercurio e piombo**.

E la pesca **devasta** gli habitat marini.

L'unica **sostituzione sana e sostenibile** è quella con **gustosi** piatti tutti **vegetali**.

Togliamo il pesce dal menù: scegliamo i cibi vegetali, sani, sostenibili e senza crudeltà.

Informazioni su www.VegFacile.info