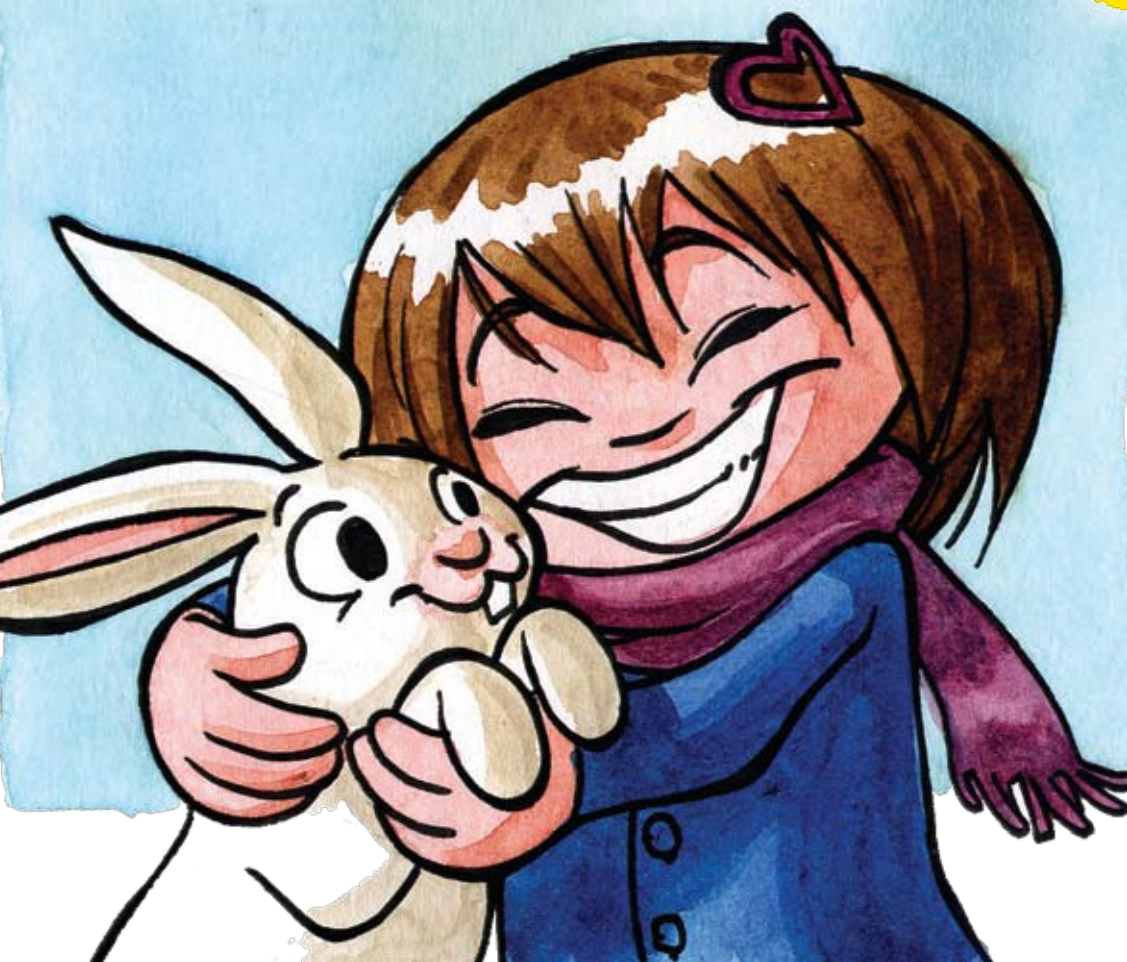


ANIMALI DA MANGIARE O ANIMALI DA AMARE?

Una guida per bambini e ragazzi, per imparare a conoscere e rispettare gli animali da fattoria, scoprire che gli allevamenti distruggono la natura e come mangiare in modo molto salutare e gustoso.



ANIMALI DA MANGIARE, O ANIMALI DA AMARE?

Se ti chiediamo di pensare a un animale da coccolare penserai a un cane, un gatto, se invece ti chiediamo di pensare a un animale "da mangiare"... a cosa pensi? Forse a niente, perché probabilmente non pensi mai che la carne, la bistecca, il prosciutto e il petto di pollo, prima erano "animali". Erano mucche, buoi, maiali, galline e galli. Ma se ti chiediamo di pensare a un coniglietto o a un cavallo, dove li metterai, tra gli animali da coccolare o da mangiare? Molti risponderanno: da coccolare, eppure tantissime persone mangiano carne di coniglio e di cavallo...



Quando si mangia "carne" - e con carne intendiamo dire non solo lo spezzatino o la bistecca, ma anche il prosciutto, il ragù, il pollo arrosto, il salame - spesso non si pensa che quella "carne" è il corpo di un animale che è stato ucciso, il più delle volte quando era ancora cucciolo o molto giovane.



Tu probabilmente non ci hai ancora pensato, ma molti adulti (non tutti, per fortuna!) sono convinti che quegli animali siano solo delle "cose" da usare a nostro piacere. Ma tu lo sai che non è così, lo sai che gli animali non sono delle "cose", vero? Non c'è infatti nessuna differenza tra una mucca e un coniglio o un cane, la differenza la vediamo noi a seconda di come siamo abituati a pensarci. Forse hai avuto tra le mani un gattino o un coniglietto e hai potuto accarezzarli, sentirti vivi e caldi tra le tue braccia e non puoi proprio credere che qualcuno possa voler fare del male a queste bestiole.

Magari invece una mucca e un maialino non li hai mai potuti accarezzare e conoscere da vicino, ma sono proprio come il coniglietto, sono vivi e veri, amano le carezze, anche loro hanno paura e soffrono se sentono dolore, proprio come soffri tu: gli animali sono tutti uguali e non è giusto che alcuni vengano uccisi e mangiati.

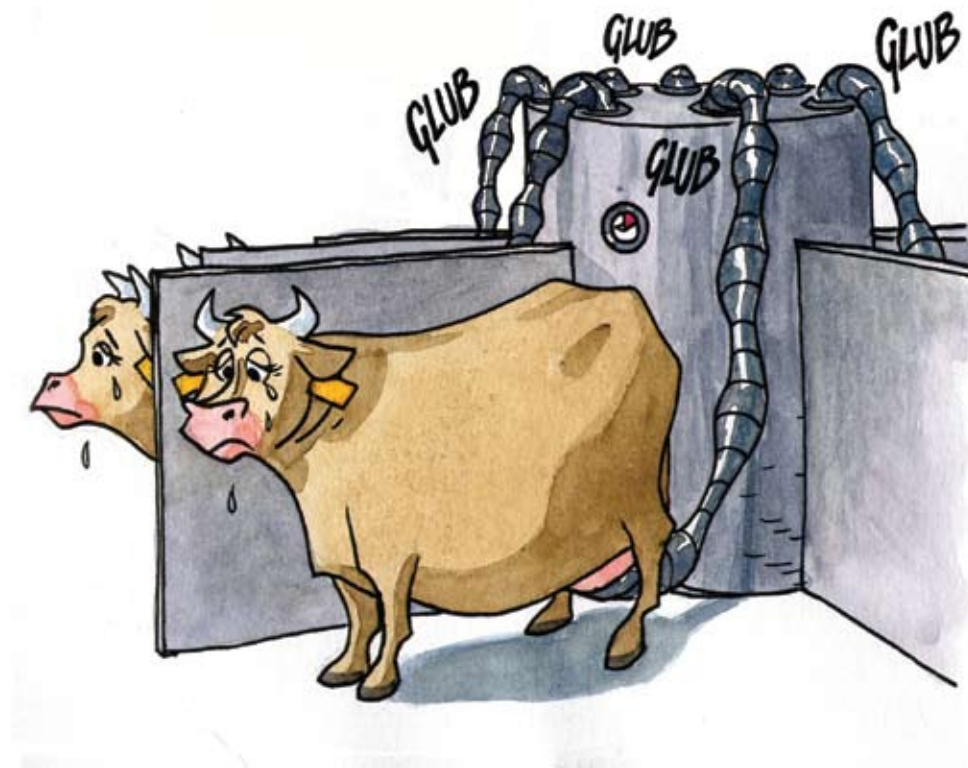
Lo sai che in alcuni paesi i maialini sono considerati animali da compagnia? Sì, perché sono affettuosi proprio come cagnolini. E lo sai che le oche sanno fare la guardia come i cani? Proteggono la casa in cui abitano da tutti gli sconosciuti che cercano di entrare, questa loro caratteristica è nota da molto tempo, la conoscevano persino i Romani! Lo vedi? Gli animali sono esseri che pensano e capiscono, che provano sentimenti, come noi... il modo peggiore per immaginarli è considerarli cose "da mangiare"!

COME VENGONO TRATTATI GLI ANIMALI D'ALLEVAMENTO

L'allevamento di animali considerati "da mangiare" è terribile, sia perché questi animali vengono cresciuti per essere uccisi per farne cibo (hai presente la favola di Hansel e Gretel? Ecco, allevarli per mangiarli vuol dire fare come la strega della favola!), sia perché vengono trattati molto male, nessuno pensa a loro come creature vive, ma come a cose, cose che devono essere vendute, costare poco e far guadagnare soldi.

Per questo si usa mettere tantissimi animali in pochissimo spazio, anche se così vicini non stanno bene e spesso si ammalano; alcuni sono tenuti in gabbia, altri in capannoni dove non si possono nemmeno muovere e fare qualche passo.

Gli animali soffrono molto, non solo fisicamente, ma anche per la tristezza, specie quando vengono separati madre e cucciolo. Pensa che quando alle mucche nasce un vitellino, vengono subito separate dal loro piccolo, in modo che il cucciolo non beva il latte della madre, che dovrà poi essere venduto. Come potrai facilmente immaginare, sia la madre che il piccolo sono disperati e soffrono molto.



I maialini non vedono mai la luce del sole, tranne il giorno in cui vengono portati al macello, e neanche i polli, perché vengono allevati sotto grandi lampade che danno luce più a lungo per farli mangiare di più e farli ingrassare più in fretta.

Le galline che producono le uova vengono chiuse in gabbie molto piccole, dove non possono nemmeno aprire le ali, oppure vengono allevate in capannoni affollatissimi dove diventa difficile muoversi in mezzo a tutte le altre.



Spesso questo modo di vivere rende gli animali nervosi e aggressivi, nel caso delle galline le porta a ferirsi beccandosi fra loro, invece nel caso di altri animali, come i conigli, li porta ad uccidere i loro piccoli: tutto questo dovrebbe farti riflettere su quanto grande sia la sofferenza di questi animali.

Anche il trasporto degli animali verso il macello viene fatto in maniera crudele. Spesso, prima di arrivare al macello dove saranno uccisi, gli animali si feriscono per la paura durante il viaggio e a volte muoiono per le condizioni che devono sopportare, ad esempio lunghi viaggi sotto il sole senz'acqua.

Insomma nessuna pietà prima e nessuna pietà nemmeno dopo. Questo è ciò che si nasconde dietro la carne che si compra al supermercato, magari senza aver mai pensato a come sia stata ottenuta. Che male ci hanno mai fatto gli animali per trattarli così? Non credi che tutto questo sia terribilmente ingiusto?



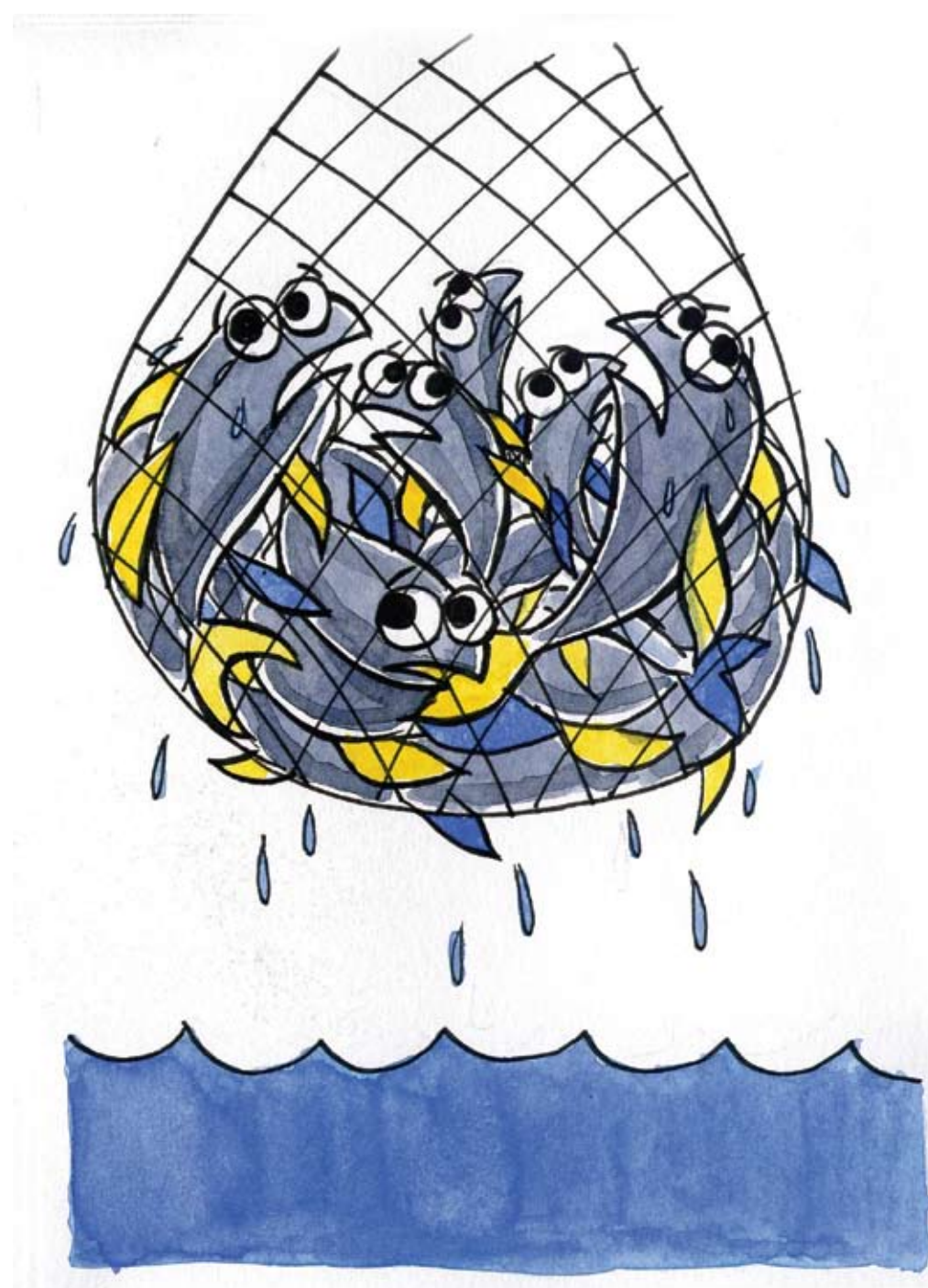
I PESCI

Forse è un po' più difficile capirlo, ma anche i pesci sono animali come tutti gli altri: provano emozioni, sentimenti, hanno anche loro delle famiglie di cui prendersi cura, possono soffrire e provare dolore. Come tu non puoi respirare sott'acqua, loro non possono farlo fuori dall'acqua, quindi quando vengono pescati muoiono soffocati, e soffrono moltissimo, anche se non urlano.

I pescherecci enormi che catturano i pesci in mare con reti gigantesche uccidono migliaia e migliaia di questi poveri animali in un colpo solo, e assieme a loro uccidono anche tartarughe e delfini, che rimangono imprigionati nelle reti. Pensa che queste stragi sono così enormi e vanno avanti da così tanto tempo che ormai le zone del mare che erano ricchissime di pesci sono quasi disabitate, e gli scienziati hanno avvertito che se si va avanti così tra pochi decenni non rimarranno più pesci... se i mari diventano deserti, sarà un disastro per tutto il pianeta!

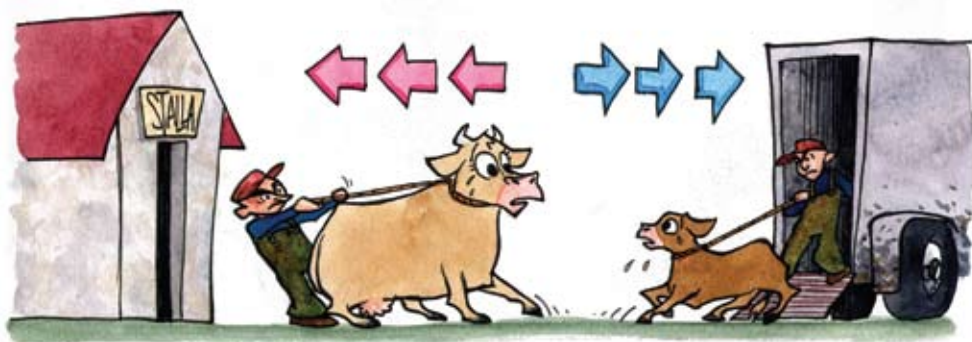
Ci sono anche gli allevamenti di pesci: qui tantissimi pesci vivono in piccole vasche, animali abituati a nuotare in grandi spazi, passano lì dentro una breve vita prima di essere uccisi lasciandoli senz'acqua per venir serviti nel piatto di qualcuno. Ricorda: anche mangiare il pesce vuol dire uccidere una creatura che ha diritto a vivere, anche il pesce è un animale, è un animale che nuota anziché camminare o volare.

Oltretutto, per dar da mangiare ai pesci degli allevamenti, vengono pescati altri pesci in mare, e così la distruzione dei mari aumenta ancora di più, per non parlare di quanto inquinano gli allevamenti, con tutte le sostanze chimiche che usano!



IL LATTE E LE UOVA

Non solo per ottenere la carne e il pesce, ma anche per il latte e le uova gli animali soffrono molto. Infatti per produrre latte e uova vengono uccisi animali innocenti che hanno la sola colpa di essere... maschi! Forse non ci hai mai pensato, ma sai certamente che le uova le fa la gallina e non il gallo, così come il latte lo fa la mucca e non il toro, ti sei mai chiesto com'è che ci sono stalle piene di mucche e magari un toro solo, e allevamenti di galline senza nemmeno un gallo? Eppure se ti guardi intorno gli animali nascono sia maschi che femmine, così è anche per le mucche e le galline, nemmeno loro sfuggono a questa legge di natura, pure loro hanno vitellini e vitelline, pulcini maschi e pulcini femmine. Dove finiscono i maschi? I maschi vengono tutti uccisi quando sono ancora piccoli, ecco cosa succede! Quindi circa metà dei vitellini appena nati e dei pulcini è condannata a morte. Nessun allevatore mantiene animali che non producono un guadagno. Ecco come spariscono i maschi!



Non che le femmine stiano poi meglio, la loro morte è solo ritardata, le mucche infatti per produrre latte devono continuamente mettere al mondo dei vitelli senza mai smettere, un vitello ogni anno, che come abbiamo visto prima viene

portato via appena nato, ogni volta! Devono produrre 10 volte tanto latte quanto ne produrrebbero in natura per il loro cucciolo, e questo le indebolisce e le fa tanto ammalare. Prima che abbiano raggiunto i 6 anni di età non sono più in grado di reggere quella vita e vengono portate al macello. Pensa che in natura la mucca vivrebbe da 20 a 40 anni!

La gallina invece in un allevamento vive 2 anni quando invece potrebbe viverne 7, anche lei infatti a 2 anni viene uccisa dall'uomo perché non è più in grado di produrre abbastanza uova e finisce nel banco frigo del supermercato, in vendita come carne.

Come avrai certamente capito, produrre latte e uova causa la morte di molti animali, alcuni ancora cuccioli. Nessuna gallina o mucca muore di vecchiaia!

Per tutti questi motivi molte persone hanno deciso di non nutrirsi di carne, pesce, uova, latte e formaggi. Lo fanno per rispettare il diritto a vivere di tutte queste creature che vogliono giocare ed essere amate esattamente come il tuo cane, o il tuo gatto.



NIENTE CARNE: SALVIAMO GLI ANIMALI, LE PERSONE E LA NATURA!

Chi ama gli animali e pensa che la vita di un agnellino o di un vitello valga come quella di un cane o un gatto, decide dunque di non mangiare carne e pesce e nemmeno latte, formaggi e uova.

Ma ci sono tanti altri motivi per non mangiare animali, hai mai visto al telegiornale la foto di un bimbo di un paese povero? Ci sono paesi in cui i bambini muoiono di fame ogni giorno, non c'è abbastanza cibo per nutrirli, lo sai che se tutti ci nutriremo di vegetali ci sarebbe abbastanza cibo anche per loro?



Per l'allevamento di animali, infatti, si coltiva il mangime su grandi terreni, molte delle terre che coltiviamo per le mucche o per le galline o per i maiali potrebbero invece essere coltivate con riso, patate e grano per nutrire le persone! E pensa che per ottenere un kg di carne, bisogna coltivare 15 kg di mangime, perché l'animale deve mangiare 15 kg di vegetali per ingrassare di 1 kg in più! Se al posto del mangime si coltivano cibarie per le persone, capisci che se ne sfamano molte di più!

Non solo: coltivare così tanto per gli animali vuol dire sprecare un sacco di terra, buttare giù le foreste, usare tantissima acqua per dar da bere ai campi... e quindi fare grossi danni alla natura, che non ci sarebbero senza gli allevamenti.

Non è giusto dunque distruggere l'ambiente e sprecare acqua e terra per allevare gli animali mentre nei paesi poveri si muore di sete e fame, non è giusto soprattutto perché mangiare carne, latte e uova non è indispensabile!

SENZA CARNE, FORMAGGI E UOVA SAREMO PIÙ SANI!

Si può vivere perfettamente sani mangiando solo cibi vegetali, anzi, sai che molte malattie moderne sono dovute alla carne, al pesce e ai grassi che si trovano nel latte e nelle uova? Magari avrai sentito dire che senza la carne o il latte e le uova non si cresce, ma non è vero. Anzi, è vero il contrario, si cresce meglio!

Le piante sono in grado di darci tutto ciò di cui abbiamo bisogno, il mondo vegetale contiene tutto ciò che ci serve, inoltre è ricco di vitamine importantissime, e sai una cosa? Mentre della carne si può fare a meno, dei vegetali proprio no! Per essere sani è necessario mangiare ogni giorno frutta e verdura.



Pensa a come sono forti gli animali che si nutrono di vegetali: gli elefanti, i tori, i bisonti... e come solo veloci i conigli, le gazzelle. In natura, sono molti di più gli animali erbivori di quelli carnivori, e noi somigliamo proprio agli animali che si nutrono di vegetali: non abbiamo le zanne, non abbiamo

lunghi canini, non abbiamo gli artigli, e il nostro intestino è lungo, non cortissimo come quello degli animali carnivori. Quindi... mangiare vegetali è la cosa più naturale per il nostro corpo! Ma non vuol dire mangiarsi le carote crude, l'insalata, i pomodori, e basta. Proprio no! Vuol dire invece preparare piatti da leccarsi i baffi, pastasciutta, lasagne, polpette (ma di verdure e legumi anziché di carne, sono così buone!), frittate di farine di vario genere, pizze, torte salate, un sacco di buone cose! Se sei goloso non ti preoccupare, non dovrai rinunciare a gelati e creme di cioccolato da spalmare, troverai facilmente nei negozi prodotti fatti senza latte e uova.

Non rinuncerai a nulla e in cambio avrai tanto di più: la soddisfazione di sapere che nessun animale sarà stato ucciso per finire nel tuo piatto e la gioia di sapere che con la tua scelta risparmierai la sofferenza a tanti animali, inquinerai di meno e contribuirai a rendere un po' meno ingiusto questo mondo.

Insomma: se ami tanto il tuo cane o il tuo gatto, se ti arrabbi con i tuoi amici quando strappano la coda alle lucertole, se visiti uno zoo e ti chiedi che male abbiano fatto quegli animali per finire in gabbia, se non capisci perché ti incoraggiano ad accarezzare un maialino e poi ti mostrano come farne prosciutti, se di fronte ad una bistecca hai ogni volta sperato che provenisse da un animale morto di vecchiaia... stai tranquillo non sei strano, sei solo un po'... vegano!

Così si chiamano le persone che decidono di non mangiare animali e i loro prodotti, "vegani". Un bel nome, no? Un po' "spaziale", come la stella Vega, ma anche noi vegani stiamo coi piedi per terra, tranquillo!

Questo libretto è realizzato e distribuito dall'associazione non profit
AgireOra Edizioni

Testi di **Sara Bettuzzi** e **Marina Berati**
Illustrazioni di **Andrea Malgeri**
Impaginazione di **Lorenza Cevoli**

Della stessa collana per bambini e ragazzi sono disponibili anche:

UN ANIMALE PER AMICO... E UN AMICO NON SI COMPRA!

Un libretto illustrato per capire che non bisogna MAI
comprare animali, ma solo adottare quelli abbandonati.

SAI COS'È LA VIVISEZIONE?

Il dramma degli esperimenti su animali spiegato in modo chiaro
e non cruento, per far capire quanto sia sbagliata questa pratica
e quanto sia inutile: con la vivisezione si uccidono animali
e non si salvano le persone.

ZOO, ACQUARI E CIRCHI: VISTI CON GLI OCCHI DEGLI ANIMALI

Per capire che questi luoghi sono solo prigioni per gli animali
e che se davvero amiamo gli animali e vogliamo che vivano felici
e senza soffrire, bisogna stare alla larga da qualsiasi zoo, o zoo safari,
acquario, delfinario e circo con animali.

Questi e altri materiali si possono richiedere dal sito

www.AgireOraEdizioni.org

Per la distribuzione nelle scuole, vengono inviati gratuitamente.



via Oropa 54/E, 10153 Torino
info@agireoraedizioni.org
www.agireoraedizioni.org