



Lo mangi di baci



Lo mangi arrosto

La differenza la fai tu.

Gli animali sono tutti uguali. Non mangiarli, scegli la vita!

www.VegFacile.info

Polli e galline: come sono quando vivono liberi

Contrariamente a quanto si pensa, i polli e le galline sono **animali interessanti e curiosi, intelligenti quanto i mammiferi, come i cani e i gatti**. Non sono “carne”, ma **animali**. Quando vivono liberi, formano gerarchie sociali complesse e ogni animale conosce il suo posto nella scala sociale e ricorda le facce e il “grado” di oltre 100 volatili. Sono animali molto **socievole e affettuosi**, tra loro e con gli esseri umani.

Che cosa sono invece costretti a subire negli allevamenti

Nonostante non siano diversi da cani e gatti, in tutti gli allevamenti vengono trattati in un modo che sarebbe considerato **barbaro e crudele** (e anche illegale) se fosse applicato agli animali da compagnia. Sono gli animali che, dopo i pesci, vengono **uccisi in maggior quantità nel mondo**.

I polli “da carne” (maschi e femmine) sono allevati in **capannoni affollatissimi dall’aria irrespirabile**. In 38 giorni raggiungono un peso enorme, che la loro struttura ossea non riesce a reggere: per questo, **molti animali sono storpi e soffrono di forti dolori a zampe e articolazioni. A 45 giorni sono uccisi**, mentre potrebbero vivere fino a 7 anni.

Nell’industria delle uova, **tutti i pulcini maschi sono tritati vivi appena nati**, le femmine subiscono l’amputazione del becco e sono imprigionate in gabbie o capannoni affollati, **sofferenti, mala-**

te, impossibilitate a muoversi. Dopo 2 anni vengono sgozzate al macello.

Polli e galline **patiscono ogni giorno sofferenze estreme**: eppure sono **animali**, come i nostri cani e gatti di casa, **non macchine** per la produzione di carne e uova.

La carne di pollo non è più sana di quella rossa

Tanta sofferenza... a che pro? Solo per mangiare carne e uova, prodotti che **arrecano danno alla nostra salute**. Ci fanno credere che la carne bianca sia più sana di quella rossa: è un falso mito, **tutta la carne è dannosa**, contiene grassi saturi e colesterolo (lo stesso vale per uova e latticini) e causa le malattie “del benessere”, **invalidanti e mortali**.

Cosa puoi fare tu

Non ti chiediamo di adottare una gallina o un pollo al posto di un cane, ma di smettere di sostenere un sistema che causa sofferenza e morte. **Salvare questi animali innocenti è in tuo potere: basta evitare di mangiare pollo e uova**.

Passare a un’alimentazione 100% vegetale non è difficile. Per trovare maggiori informazioni e consigli pratici:

- Richiedi l’opuscolo gratuito: **VeganStarterKit.it**
- Iscriviti a un divertente viaggio virtuale pieno di regali e curiosità: **VeganDiscoveryTour.it**